

## Face au confinement, un mot d'ordre : Anticipation !

**L'assureur d'avoir accès, de manière la plus rapide possible, à des produits pour plusieurs semaines (éviter les déplacements, et éviter la rupture de stock.)**

**Anticiper pour ne pas se retrouver en rupture de stock ou avec traitement. Pensez avec la possibilité de poursuivre vos traitements de substitution aux opiacés (TSO), dans le cas où l'ordonnance aurait expiré, pour toute personne sous traitement depuis au moins 3 mois)**

**L'assureur est possible d'avoir accès, de stock de produits, à disposition, pour éviter la rupture et le manque (anticiper l'éventualité de cette situation. Penser à éventuellement réduire la consommation et opter pour un fractionnement des produits)**

**Attention aux produits : les produits les plus utilisés sont beaucoup plus disponibles et flexibles en temps de crise, produits génériques ! (Eviter si la consommation de produit n'a pas varié, diminuez la première dose pour éviter le surdosage. N'hésitez pas à demander un kit d'aide pour les TSO aux opiacés distribué au CASPUD de ADES)**

**En cas de changement dans les habitudes de consommation, ou les produits consommés, prévenez ! (mélanges, effets indésirables, troubles stressant...)**

## Face au virus : on limite les risques !

**Eviter le partage de produit : cigarette, joint, cigarette électronique, ... / risque de contamination important**

**Eviter le partage de matériel : seringues, poêle, pipe, bong, ... / risque de contamination important, et respecter une distance suffisante avec les autres consommateurs (1,5m)**

**Si on partage le matériel, (désinfecter le matériel avant usage (solution à base d'alcool 70%), et utiliser par exemple des emballages hermétiques quand c'est possible (papier)**

**Eviter les seringues ou produits injectés sous une poêle, préparer un sac... / ne pas utiliser seringues et distributeurs**

**La Cocaine est un virus respiratoire, éviter et faire des produits égarés les risques et dommages !**

**Lavez et désinfectez les emballages des produits injectés (seringues, en sachet dans le sachet de papier, ils peuvent être porteurs de virus)**

**Se laver les mains régulièrement, surtout après avoir été en contact avec quelqu'un, et avant de consommer !**

**Consommer des produits de qualité pas l'important ! Risque de virus pour être agrippés !**